

Una noche al mes para el matrimonio

Cómo apartar una noche al mes sin descuidar el domingo



Para quién	Esposos que sirven en la iglesia y casi no se ven entre semana
Nivel	Inicial
Se lee en	Seis minutos

Cuando los dos sirven en la iglesia, la semana se llena de responsabilidades, y el matrimonio a veces se conversa en el pasillo, entre una tarea y otra.

Esta ficha propone una noche al mes solo para los dos.

Para empezar, una buena noticia: **es sencillo y no cuesta**. Es una noche en que los dos se sientan a comer juntos, aunque sea arepa en la sala cuando los niños ya durmieron.

El lugar que la Biblia le da al matrimonio

Cuidar el matrimonio también es servir a Dios. La Escritura le da un lugar muy claro.

Eclesiastés 4:9-10 dice que mejores son dos que uno, porque si uno cae, el otro lo levanta. **Cuidar el matrimonio es cuidar a quien te levanta**, y eso también sostiene el servicio de los dos.

Y hay un dato que sorprende: **Deuteronomio 24:5** ordenaba que un recién casado quedara libre de ir a la guerra y de cualquier cargo durante un año, para que pudiera alegrar a su esposa. Dios legisló tiempo protegido para un matrimonio, por encima de obligaciones que parecían más urgentes.

Lo que esto nos enseña: una noche al mes es una forma de cuidar lo que Dios mismo bendijo.

La estructura: tres pasos

1. Marquen el día en el calendario de los dos. Un martes o un jueves del mes, no «cuando se pueda». Si no tiene fecha, no existe. Cinco minutos el primer domingo del mes.
2. Díganle a quien cubre el ministerio esa noche. Con nombre. *Rosa, ese jueves no estoy con los niños. ¿Puedes cubrirme?* Con tiempo y con nombre, todo queda en buenas manos.
3. Esa noche es para hablar de ustedes. Se come. Se pregunta cómo está el otro. Se duerme a una hora humana. Si sale un tema de la iglesia, se anota en el teléfono para el día siguiente.

Cómo empezar

- Empiecen con una o dos horas. Por ejemplo, de siete a nueve. Algo pequeño se sostiene mes tras mes.
- Coméntenlo con el pastor o la pastora, o con el líder, con tiempo: «una noche al mes la vamos a apartar para el matrimonio; el día lo avisamos con una semana». Quien sirve también tiene casa.
- Si hay hijos, intercambien con otra pareja de la iglesia el mismo trato. Una noche los cubren a ustedes; otra, ustedes cubren. No es favor: es pacto entre dos casas.
- La noche puede ser en la casa. Apagar el teléfono, silenciar el grupo de WhatsApp del ministerio, comer algo que no sea lo de siempre. Salir no es obligatorio. Estar los dos, sí.
- Aunque solo uno de los dos sirva, igual se marca la noche. Es cuidado del matrimonio.

Lo que ayuda a que este hábito permanezca

- Que sea para los dos. Los temas de la iglesia tienen su propio día.
- Que se mantenga. Siempre habrá actividades; la fecha marcada se respeta como cualquier otro compromiso.
- Que los dos la cuiden. Es del matrimonio, y los dos la marcan.
- Que sea ahora. No hace falta esperar a que los niños crezcan: corta e imperfecta, ya vale.
- Que quede entre ustedes. No hace falta anunciarla.

Un ejemplo completo, tal como suena

Domingo, después del culto. Él saca el teléfono.

Él, al encargado de bienvenida: El jueves 12 no estoy en la puerta. ¿Me cubres?

Luis: Sí, yo me quedo.

Ella, al líder de niños: El jueves 12 no estoy. ¿Puede quedar Rosa con los de seis años?

Rosa: Sí. Pásame la caja de creyones el miércoles.

El jueves 12 comen en la sala, los niños con la tía una hora. A las nueve recogen. El viernes todo sigue en su sitio.

Eso tomó dos mensajes y una noche. Fue un espacio en la agenda que la iglesia aprendió a respetar.

Lo que esto construye con el tiempo

Un matrimonio que tiene una noche al mes se da tiempo para hablar de ellos mismos. La iglesia gana algo que no se ve el domingo: dos personas que sirven descansadas y unidas.

Y hay algo que la congregación aprende mirando: que aquí servir no cuesta la casa. Eso es lo que hace que otros se atrevan a servir.

Un primer paso: marquen el próximo jueves aunque sea una hora, en la casa, con los niños durmiendo al lado. No esperen el mes perfecto ni el ministerio cubierto del todo. Es más fácil que la iglesia se acostumbre a un espacio que ya existe.

¡Dios te bendiga!

Material gratuito de Audiovisión Musical · audiovisionmusical.com. Puede reproducirse libremente para uso de tu congregación.
Texto bíblico: Reina-Valera 1960 © Sociedades Bíblicas en América Latina, 1960; © renovado 1988, Sociedades Bíblicas Unidas.
Utilizado con permiso. Reina-Valera 1960® es una marca registrada de Sociedades Bíblicas Unidas.