Un corazón continuamente agradecido

Bosquejo 96

Lee antes de preparar: 1 Tesalonicenses 5:12-28. Este bosquejo se centra en el versículo 18: dar gracias en medio de toda circunstancia.

Idea central, en una frase: La gratitud constante protege el corazón y reconoce que Dios sigue siendo bueno en cualquier circunstancia.

Duración aproximada: 15 a 20 minutos.

Para empezar

Pregunta: **¿cuál fue lo último que agradeciste de verdad?** Deja que lo piensen. Di que hoy hablaremos de un corazón que agradece siempre.

1 · Agradecer en todo, no por todo (versículo 18)

Qué dice el texto: Pablo pide agradecer en cualquier circunstancia, y lo presenta como la voluntad de Dios para sus hijos en Cristo.

Qué explicar: el texto dice «en todo», no «por todo». No pide dar gracias por una tragedia, sino encontrar en medio de ella algo que agradecer: una compañía, una fuerza, una provisión. Eso es distinto y más honesto.

Pregunta para dejar en el aire: ¿qué puedes agradecer hoy en medio de lo que te pesa?

2 · Una respuesta a lo que Dios ya hizo (versículos 16-18)

Qué dice el texto: Pablo junta tres cosas: estar alegres siempre, orar siempre y dar gracias en toda circunstancia.

Qué explicar: la gratitud nace de recordar lo que Dios ya hizo. Si miramos solo lo que falta, nos amargamos; si notamos lo recibido, cambia nuestra forma de ver. No se hace por obligación ni a fuerza de voluntad, sino como respuesta a lo que Dios ya nos dio.

Una imagen que ayuda: un cuaderno donde se anotan tres cosas buenas cada noche. Después de un mes, la mirada es otra.

3 · La gratitud como antídoto contra la queja (versículos 12-15)

Qué dice el texto: el pasaje nombra actitudes sanas para la comunidad: respetar a los líderes, vivir en paz, animar a los desanimados.

Qué explicar: un corazón agradecido hace mejor a la comunidad, porque la queja constante desgasta. Y la gratitud no niega los problemas; los mira con otros ojos.

Aplicación práctica durante la semana

Propónsela a la congregación como un compromiso personal, algo concreto para vivir esta semana lo que escucharon:

Cada noche de esta semana escribe tres cosas por las que dar gracias, aunque sean pequeñas.

Cierre y llamado

1 · Recoge el mensaje (un minuto). Vuelve a la pregunta con la que abriste: ¿cuál fue lo último que agradeciste de verdad? Respóndela con Pablo: dar gracias en toda circunstancia es la respuesta de quien sabe cuánto ha recibido de Dios; no niega lo que duele, pero nos enseña a ver la mano de Dios en medio de todo. Y repite en voz alta la idea central: *La gratitud constante protege el corazón y reconoce que Dios sigue siendo bueno en cualquier circunstancia.*

2 · El llamado (dos o tres minutos). Con tus palabras, más o menos así:

> El mayor motivo de gratitud es que Dios nos dio a Jesús. Si nunca lo has recibido como tu Señor y Salvador, hoy puedes hacerlo. Y si ya lo conoces, pero la queja te fue quitando la gratitud, hoy puedes volver a él y consagrarle de nuevo tu vida.

Invita a responder según la costumbre de tu iglesia: orar en su lugar o hablar contigo al terminar. Deja un momento de silencio para que cada quien pueda responder con calma. **Con cariño y con libertad:** la urgencia se dice como una invitación.

3 · Oración. Ora por quienes respondieron, y para que los presentes aprendan a ver lo bueno, sin negar lo que duele. Quédate disponible al terminar para quien quiera hablar contigo.

¡Dios te bendiga!

Material gratuito de Audiovisión Musical · audiovisionmusical.com. Puede reproducirse libremente para uso de tu congregación.