

# Palabras que edifican

## Bosquejo 7

**Lee antes de preparar:** Proverbios 18:20–21. Es un proverbio: una observación de la sabiduría sobre cómo funcionan las cosas, no una fórmula mágica. Conviene leer también Santiago 3:3–10, que habla del mismo tema con imágenes.

**Idea central, en una frase:** Lo que decimos a los que más queremos puede edificarlos o herirlos, y cada uno tendrá que vivir con el fruto de sus palabras.

**Duración aproximada:** 15 a 20 minutos.

## Para empezar

Invita a la congregación a recordar, en silencio, una frase que les dijeron hace años, buena o mala, y que todavía recuerdan. La pregunta para abrir: ¿hay alguna frase dicha en tu casa que siga viva en ti hoy?

## 1 • La lengua tiene peso (versículo 21)

**Qué dice el texto:** el proverbio pone en la lengua un poder tan grande que lo compara con lo que da vida y con lo que destruye. Son palabras fuertes a propósito.

**Qué explicar:** la Biblia no dice que las palabras sean inofensivas. Un comentario dicho de pasada puede desanimar a un hijo durante años; una palabra a tiempo puede levantar a un cónyuge cansado. El proverbio habla de cómo las palabras afectan a las personas que las oyen.

**Pregunta para dejar en el aire:** ¿a quién de tu casa le puedes decir hoy una palabra buena?

## 2 • Cada uno come de su fruto (versículo 21 y versículo 20)

**Qué dice el texto:** el versículo 21 sigue diciendo que quien ama la lengua comerá de su fruto, y el 20 habla de saciarse con el fruto de la boca.

**Qué explicar:** el que habla con dureza termina viviendo entre gente distante; el que anima cosecha cercanía. Lo que sembramos con las palabras vuelve. Esto puede ser una advertencia, pero también un ánimo: siempre es posible empezar a sembrar distinto.

**Una imagen que ayuda:** el agua de un río solo puede ser tan limpia como la fuente. Las palabras salen de lo que hay adentro.

### 3 · Pensar antes de hablar

Qué dice el texto: el proverbio mira las consecuencias de hablar. Otros proverbios cercanos, como Proverbios 15:1, señalan una respuesta suave que calma la ira.

Qué explicar: la sabiduría práctica es un freno: una pausa de dos segundos antes de responder. No se trata de callar todo, sino de escoger. Y hay un uso más importante que el freno: usar la boca a propósito para bendecir, agradecer y animar.

### Aplicación práctica durante la semana

*Propónsela a la congregación como un compromiso personal, algo concreto para vivir esta semana lo que escucharon:*

Esta semana, di **tres frases de ánimo o de agradecimiento** a personas de tu casa, cada día. Sencillas y verdaderas. Y cuando estés a punto de decir algo duro, respira, y cuenta hasta tres antes de hablar.

### Cierre y llamado

1 · **Recoge el mensaje (un minuto).** Vuelve a la pregunta con la que abriste: ¿hay alguna frase dicha en tu casa que siga viva en ti hoy? Respóndela: si vino alguna a la memoria, muestra el peso que tienen las palabras; alguien tuvo ese poder sobre nosotros, y hoy nosotros lo tenemos sobre los nuestros. Y repite en voz alta la idea central: *Lo que decimos a los que más queremos puede edificarlos o herirlos, y cada uno tendrá que vivir con el fruto de sus palabras.*

2 · **El llamado (dos o tres minutos).** Con tus palabras, más o menos así:

Hay una palabra que cambia la vida entera: la de Jesús, que te llama. Si nunca le has respondido, hoy puedes recibirlo como tu Señor y Salvador. Y si ya lo conoces, pero tus palabras han herido a los que más quieres, hoy puedes pedirle perdón y consagrarle de nuevo tu vida, también tu boca.

Invita a responder según la costumbre de tu iglesia: orar en su lugar o hablar contigo al terminar. Deja un momento de silencio para que cada quien pueda responder con calma. **Con cariño y con libertad:** la urgencia se dice como una invitación.

3 · **Oración.** Ora por quienes respondieron, y para que los presentes usen hoy sus palabras para bien con los suyos. Quédate disponible al terminar para quien quiera hablar contigo.

**¡Dios te bendiga!**

---

Material gratuito de Audiovisión Musical · [audiovisionmusical.com](http://audiovisionmusical.com). Puede reproducirse libremente para uso de tu congregación.